

Sono ricorso ai medium per possedere il mio futuro? Ho tentato Dio mettendo alla prova la sua bontà e la sua onnipotenza? Ho profanato o trattato indegnamente i sacramenti e le altre azioni liturgiche, come pure le persone, gli oggetti e i luoghi consacrati a Dio? Ho mancato di rispetto all'Eucaristia, in cui si è reso presente il Corpo stesso di Cristo? Ho creduto che la mia religione fosse di ostacolo alla mia salute o ai miei cari?

Sono stato indifferente nei confronti della legge morale di Dio ed ho lasciato addormentare la mia coscienza morale?

***Ora mi presento a Dio con i miei peccati ed invoco la sua misericordia attraverso il ministero della Chiesa, che invoca il perdono del Signore su di me.***

## Preghiera personale dopo la Confessione

Quanto sei stato buono con me, o Signore!

Non ho parole per ringraziarti: perché invece di punirmi per i tanti peccati che ho commesso, me li hai perdonati con infinita misericordia in questa santa Confessione.

Di nuovo, me ne pento con tutto il cuore, e prometto, con il Tuo aiuto, di non offenderti mai più e di compensare con molto amore e con buone opere le innumerevoli offese che ti ho fatto nella mia vita.

Vergine Santissima, voi Angeli e Santi del Cielo, vi ringrazio del vostro aiuto: aiutatemi a rendere grazie al Signore per la Sua misericordia, e aiutatemi ad essere costante e sostenetemi nel mio cammino spirituale e nel fare il bene. Amen.



## Celebrazione penitenziale comunitaria, con assoluzione sacramentale individuale, dopo l'esperienza del Covid-19"

***“Convertitevi”, «ritornate a me con tutto il cuore»*** (Gioele 2,12)

**Canto iniziale.**

**Colletta**

Convertiti a te, o Padre, nostra salvezza, e formaci alla scuola della tua sapienza, perché l'impegno di conversione lasci una traccia profonda nella nostra vita. Per il nostro Signore...

## Liturgia di preparazione

**Dal libro del profeta Gioèle** (Gl 2,12-18)

Così dice il Signore: «Ritornate a me con tutto il cuore, con digiuni, con pianti e lamenti. Laceratevi il cuore e non le vesti, ritornate al Signore, vostro Dio, perché egli è misericordioso e pietoso, lento all'ira, di grande amore, pronto a ravvedersi riguardo al male». Chi sa che non cambi e si ravveda e lasci dietro a sé una benedizione?

Proclamate un solenne digiuno, convocate una riunione sacra. Radunate il popolo, indite un'assemblea solenne, chiamate i vecchi, riunite i fanciulli, i bambini lattanti; esca lo sposo dalla sua camera e la sposa dal suo talamo. Tra il vestibolo e l'altare piangano i sacerdoti, ministri del Signore, e dicano: «Perdona, Signore, al tuo popolo e non esporre la tua eredità al ludibrio e alla derisione delle genti». Perché si dovrebbe dire fra i popoli: «Dov'è il loro Dio?». Il Signore si mostra geloso per la sua terra e si muove a compassione del suo popolo.

**Parola di Dio.**

**Salmo Responsoriale** (Dal Salmo 50)

**Rit. Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.**

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;  
nella tua grande misericordia  
cancella la mia iniquità.  
Lavami tutto dalla mia colpa,  
dal mio peccato rendimi puro. **Rit.**

Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.  
Non scacciarmi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito. **Rit.**

Rendimi la gioia della tua salvezza,  
sostienimi con uno spirito generoso.  
Signore, apri le mie labbra  
e la mia bocca proclami la tua lode. **Rit.**

### **Canto dell'Alleluia.**

Alleluia. Convertitevi, e ritornate a me con tutto il cuore, dice il Signore.  
Alleluia.

### **Dal vangelo secondo Matteo (Mt 19, 16-21)**

Un tale si avvicinò a Gesù e gli disse: "Maestro, che cosa devo fare di buono per ottenere la vita eterna?". Egli rispose: "Perché mi interroghi su ciò che è buono? Uno solo è buono. Se vuoi entrare nella vita, osserva i comandamenti". Ed egli chiese: "Quali?". Gesù rispose: "Non uccidere, non commettere adulterio, non rubare, non testimoniare il falso, onora il padre e la madre, ama il prossimo tuo come te stesso". Il giovane gli disse: "Ho sempre osservato tutte queste cose; che mi manca ancora?". Gli disse Gesù: "Se vuoi essere perfetto, va', vendi quello che possiedi, dallo ai poveri e avrai un tesoro nel cielo; poi vieni e seguimi".

### **Parola del Signore.**

### **Omelia**

#### **Padre nostro**

### **ESAMINO LA MIA COSCIENZA SUL PRIMO COMANDAMENTO**

#### **"Adora il Signore Dio tuo e a lui solo rendi culto".**

In questi mesi, ho messo Dio all'ultimo posto? Mi sono dimenticato di essere "*ad immagine e somiglianza di Dio*"? Ho pregato Dio e gli ho reso testimonianza? Ho nutrito e custodito la mia fede ogni giorno e ho respinto tutto ciò che le è contrario?

Ho dato spazio al *dubbio* nei confronti di Dio? Ho coltivato *l'eresia* negando qualche verità cristiana in cui devo credere? Ho provato sentimenti di *apostasia*, cioè di ripudio totale della fede cristiana? Ho coltivato lo *scisma* come rifiuto del Sommo Pontefice o della comunione con gli altri membri della Chiesa?

Ho peccato contro la speranza coltivando la *disperazione e la presunzione*? Sono stato presuntuoso sperando di potermi salvare senza l'aiuto di Dio? Ho sperato di ottenere il suo perdono senza conversione, e la gloria del Cielo senza merito?

Sono stato indifferente nei confronti dell'amore di Dio? Sono stato ingrato, tiepido o negligente nel *ricambiare* all'amore di Dio con il mio amore? Sono stato pigro nel pregare o nell'accettare la gioia che viene da Dio? Ho odiato Dio con il mio orgoglio? Mi sono opposto all'amore di Dio, negando la sua bontà o maledicendolo perché è troppo buono nei confronti degli uomini?

#### **"Solo al Signore Dio tuo ti prostrerai".**

Ho adorato Dio, e l'ho riconosciuto come mio Creatore e Salvatore, il mio Signore e il Padrone di tutto ciò che esiste, l'Amore infinito e misericordioso? Come Maria, l'ho lodato, esaltato e ho cercato di essere umile, confessando con gratitudine che Egli ha fatto grandi cose e che santo è il suo nome?

In questi mesi mi sono ripiegato su me stesso e sulle mie paure? Ho pregato e obbedito ai comandamenti di Dio? Ho cercato di approfondire sempre più l'unico sacrificio perfetto di Cristo, offerto sulla croce nella Messa? Mi sono unito al suo sacrificio, offrendo i miei personali sacrifici ogni giorno? Sono stato fedele ai voti e alle promesse fatte a Dio? Ho cercato e custodito la verità, specialmente in ciò che riguarda Dio e la sua Chiesa?

#### **"Non avrai altri dèi di fronte a me"**

Ho onorato altri dèi, all'infuori dell'Unico Signore Gesù? Sono stato *superstizioso*? Ho *divinizzato* ciò che non è Dio, mettendo al primo posto e riverito le creature al posto di Dio (le cose, il lavoro, lo studio, il denaro,...)? Ho praticato il *satanismo*? Ho coltivato l'orgoglio del potere, del piacere, della razza, degli antenati, dello Stato, del denaro?

Ho praticato la magia? Mi sono abbandonato con fiducia nelle mani della Provvidenza per ciò che concerne il mio futuro? Ho fatto sedute spiritiche *evocando* i morti? Ho consultato gli oroscopi, l'astrologia, la chiromanzia?